

# Як говорити з дітьми про насильство

*Кожна п'ята дитина в Європі стає жертвою сексуального насильства. У 70-85% випадків насильник – людина, яку дитина знає та якій довіряє. Психологи кажуть, що зазвичай дитячий страх говорити з дорослими про насильство породжується з інших страхів. Діти можуть боятись, що дорослі сваритимуть їх, не повірять, скажуть “Сама/сам винний(а)”, або не хочуть засмутити дорослих. Втім, головна причина страху в тому, що дорослі ніколи до цього не говорили з дітьми про сексуальну безпеку.*

## З ЧОГО ПОЧАТИ

*Проект Ради Європи “Один із п'яти” розробив “Правило нижньої білизни” для пояснення дітям від двох років, що інші люди не повинні торкатися тих частин тіла дитини, які зазвичай прикриті білизною. І діти не повинні торкатися інших людей у цих місцях.*

*Пояснення складається з п'яти правил аббревіатури PANTS (трусси):*

- **P – “Private are private” (Приватне – це приватне).** Інтимні частини тіла – твоя власність.
- **A – “Always remember your body belongs to you” (Завжди пам'ятай: твоє тіло належить тільки тобі).**
- Йдеться про те, що дитина може відмовитися від дружнього поцілунку чи обіймів будь-якої людини, якщо вона цього не хоче. Треба вчити дитину говорити “ні”.
- **N – “No means no” (“Ні”, значить “ні”).** Треба пояснити дитині, що погано, якщо хтось розглядає її статеві органи. Навіть лікарі повинні робити це в присутності батьків.
- **T – “Talk about secrets that upset you” (Говори відкрито про секрети, які тебе засмучують).** Дорослі повинні створювати дружню атмосферу, аби діти ділились з ними таємницями.
- **S – “Speak up, someone can help” (Розкажи все, як є – хтось допоможе тобі).**

**Два правила, яких повинні дотримуватись батьки:**

1. **Не стукати до кімнати, де перебуває дитина**, бо так дорослі показують, що поважають право на приватність дитини;
2. **Не допускати нормалізацію насильства**, бо зазвичай діти батьків, які чинять домашнє насильство, самі стають насильниками або жертвами.

